

ปิ่นยิ้ม เต็มสุข



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา

นิตยสารปิ่นยิ้ม เต็มสุข ปีที่ 5 ฉบับที่ 12



04

เช็กให้พร้อม! กับ 20 รายการ
ตรวจสอบเช็ครถยนต์ก่อนใช้งาน

06

ยิ้มติดเกาะไม้ท่อน
ภูเก็ต

15

บ้านแบบไหน
ใช้ สำหรับร้อนนี้

สวัสดิ์ค่ะชาวปิ่นยิ้มทุกท่าน ทักทายกันฉบับแรกของปี 2561 พร้อมกลิ่นอายซัมเมอร์อันแสนสดใส หลายท่านคงวางแผนท่องเที่ยวในฤดูกาลยอดนิยมนี้ เดินทางไปไหนอย่าลืมระมัดระวังเรื่องความปลอดภัยด้วยนะคะ

เมื่อโอแดตมาเยือน นั่นคือสัญญาณการก้าวเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเต็มตัว **ยิ้มเที่ยวไทย** จึงขอชวนชาวปิ่นยิ้มแพ็คกระเป๋าออกไปยิ้มทำหายแสงแดด ตัวเล็กยอดนิยมของฤดูกาลนี้ คงหนีไม่พ้นการชมทะเลสวย ๆ สักแห่ง โดยฉบับนี้ขอพาทุกท่านไปเที่ยวสนุกท่ามกลางบรรยากาศอันเป็นส่วนตัวของ **เกาะไม้ท่อน** เกาะที่ได้ขึ้นชื่อว่าเป็น **มัลดีฟส์เมืองไทย** จะสวยงามประทับใจแค่ไหน ติดตามต่อได้ในฉบับค่ะ

ไม่เพียงเท่านั้น ปิ่นยิ้มยังขออินไปกับบรรยากาศซัมเมอร์ด้วยเทคนิคดูแลสุขภาพรับหน้าร้อนที่คอลัมน์ **ยิ้มใสกายสุข** ได้เตรียมเทคนิคดี ๆ มาบอกต่อชาวปิ่นยิ้ม เพื่อให้ทุกท่านสุขภาพดีกันอย่างถ้วนหน้า และสำหรับ **ยิ้มดีมีเฮ** ตอนรับอากาศร้อนอบอ้าวด้วยเทคนิคการจับบ้านคลายร้อน เรียกได้ว่าคุณจะได้บ้านที่ใช่สำหรับร้อนนี้ แถมยังดวงดีเป็นของแถมอีกด้วย

นอกจากนี้เมืองไทยประกันภัย ขอเสนอ **เมืองไทย SMEs CARE** ประกันธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมที่คุ้มครองหลายภัยในกรมธรรม์ฉบับเดียว **ยิ้มอ้อมท้อง** ในฉบับนี้ มาพบกับร้าน At Home Café ร้านน่ารักบรรยากาศอบอุ่น หลากหลายเมนูอาหารครบครันทั้งคาวหวาน และเร็ว ๆ นี้ เตรียมพบกับสิทธิประโยชน์ดี ๆ มากมาย สำหรับลูกค้าเมืองไทยประกันภัยท่านนั้น

ในช่วงเทศกาลแห่งการท่องเที่ยวนี้ ปิ่นยิ้มขอให้ทุกท่านเดินทางปลอดภัย ... เราขออยู่เคียงข้างคนไทยตลอดทุกช่วงเวลาค่ะ เมืองไทยประกันภัย **"ยิ้มได้เมื่อภัยมา"**

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ

นวลพรรณ ลำชา
กรรมการผู้จัดการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)





4



5



6



10



11



12



13



14



15



16



17



19

ปั้นยิ้ม เต็มสุข

หน้า

4 ยิ้มจากใจ

5 Tag แลกยิ้ม

6 ยิ้มเที่ยวไทย

10 ยิ้มเพื่อเธอ

หน้า

11 กระดานส่งยิ้ม

12 ยิ้มอ่อน

13 เรื่องยิ้มๆหิบบมาแซร์

14 ยิ้มแบ่งปัน

หน้า

15 ยิ้มดีมีเฮง

16 ยิ้มใสกายสุข

17 ส่งยิ้มให้กัน

19 ยิ้มอิมท้อง



เช็คให้พร้อม!

กับ 20 รายการตรวจเช็ครถยนต์ก่อนใช้งาน

ร้อนนี้ เพื่อการขับขี่ปลอดภัยตลอดเส้นทาง อย่าลืมให้ความสำคัญกับการตรวจเช็คสภาพรถยนต์ก่อนเดินทางไกล ไปพร้อมกับการตรวจเช็คสภาพเครื่องยนต์เป็นประจำจากศูนย์บริการมาตรฐาน ฉบับนี้ป็นยิ้มจึงเตรียม 20 รายการที่ควรตรวจเช็คให้พร้อมก่อนออกเดินทาง เพื่อเพิ่มความมั่นใจในการขับขี่



นี่เป็นแค่ส่วนหนึ่งของการตรวจเช็คความพร้อมของเครื่องยนต์ก่อนเดินทางเท่านั้น ชาวป็นยิ้มสามารถเช็ครายการอื่น ๆ เพิ่มเติมได้ โดยขอคำแนะนำจากศูนย์บริการ เมื่อรู้แบบนี้แล้ว รีบหาเวลาว่างและพารถคู่ใจเข้าศูนย์บริการใกล้บ้าน เพียงเท่านี้ก็อุ่นใจตลอดการเดินทางค่ะ

สงกรานต์ปีนี้...ก้าวสู่สิ่งดี ๆ

ช่วงเวลาสำคัญที่ทุก ๆ คนต่างรอเมื่อหน้าร้อนมาถึง เห็นทีหนีไม่พ้น **เทศกาลสงกรานต์** จริง ๆ แล้วความหมายของเทศกาลนี้ลึกซึ้งกว่าวันปีใหม่ไทย หรือไม่ใช่แค่การสาดน้ำเล่นสนุก ๆ **'สงกรานต์'** มาจากภาษาสันสกฤต หมายถึง การเคลื่อนย้ายของดวงอาทิตย์จากราศีหนึ่งไปยังอีกราศีหนึ่ง ผู้คนในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ได้ใช้เป็นช่วงเริ่มต้นปีใหม่ หรือเริ่มทำอะไรใหม่ ๆ เป็นแรงบันดาลใจว่าสงกรานต์ปีนี้ เราน่าจะมาตั้งเป้าหมายชีวิตใหม่ ๆ กันเถอะนะคะ



ปีนี้เมืองไทยประกันภัยได้ก้าวไปสู่สิ่งใหม่ ๆ ก้าวสู่ยุคดิจิทัลอย่างเต็มรูปแบบ สร้างสรรค์แพลตฟอร์ม **'เยี่ยมได้เมื่อภัยมา MTI connect'** จนมีสมาชิกโลกเพจมากกว่า 160,000 คน ก้าวขึ้นเป็นอันดับ 3 ของแพลตฟอร์มธุรกิจประกันภัย มีเนื้อหาข่าวกวดโลกกวดแชร์มากมาย และกิจกรรมที่ให้ร่วมสนุกลุ้นรางวัลเป็นประจำ มาร่วมเป็นแฟนเพจกับเราได้ที่

www.fb.com/MTIconnectDotCom

หรือสแกน QR code ได้เลยคะ



www.MTIconnect.com มีดีมากกว่าเว็บไซต์ประกันภัย

ล่าสุดเมืองไทยประกันภัยก็ได้เปิดตัวเว็บไซต์ใหม่ ที่ให้บริการครบวงจรให้คุณโดยเฉพาะ มีแผนประกันภัยต่าง ๆ ให้เลือกตามความต้องการ ทั้งประกันภัยรถยนต์ ประกันภัยการเดินทาง ประกันภัยอุบัติเหตุส่วนบุคคล ประกันภัยโรคมะเร็ง ประกันอัคคีภัยและทรัพย์สินที่อำนวยความสะดวกให้คุณกรอกข้อมูลง่าย ๆ แล้วชำระเงินผ่านออนไลน์ได้ทันที พร้อมโปรโมชั่นพิเศษในแต่ละช่วง สำหรับลูกค้าที่ซื้อประกันภัยผ่านเว็บไซต์นี้เท่านั้น

ถ้าเป็นสายเที่ยว รับรองว่าถูกใจแน่ กับประกันเดินทางที่ให้คุณได้บริการกรมธรรม์ทางอีเมลได้ทันที เอาไปใช้เป็นหลักฐานเวลาขอวีซ่า โดยมีฟังก์ชันพิเศษมากมาย...

- ▶ สามารถตรวจสอบข้อมูลกรมธรรม์ตัวเองย้อนหลังได้ตลอด 24 ชม.
- ▶ ต่ออายุประกันภัย (เฉพาะผู้ที่ซื้อผ่านระบบออนไลน์)
- ▶ แจ้งเคลมออนไลน์
- ▶ ค้นหา คู่บุญฯ โรงพยาบาลสามารถทำได้ตลอด 24 ชม.

เรียกว่ามาเว็บเดียวครบจบในที่เดียวเลยคะ เมืองไทยประกันภัยมีสิ่งดี ๆ มอบให้คุณเสมอแวะไปได้ที่ www.MTIconnect.com กันนะคะ



ยิ้มติดเกาะ...

ไม้ท่อน

ภูเก็ต

สวัสดีชาวปณิธิ์ทุกท่านคะ เมื่อกลิ่นอายซัมเมอร์ลอยมาก็ได้เวลา
ออกเดินทางกันอีกแล้ว ฉบับนี้ยิ้มเที่ยวไทยชวนคุณไปเที่ยวไกลกันถึง
จังหวัดภูเก็ต แดมยังชวนนั่งเรือต่อไปอีก เพราะจุดหมายปลายทาง
คือ **เกาะไม้ท่อน** เกาะอันเจียบสงบบนฝั่งอันดามัน ซึ่งรายล้อมด้วย
ธรรมชาติทั้งดงาม น้ำทะเลสีฟ้าใส เห็นฝูงปลาดงาม เรียกได้ว่าติดเกาะ
คราวนี้ต้องได้รอยยิ้มกลับบ้านมาเต็ม ๆ



ก่อนอื่นต้องบอกว่าทริปติดเกาะนี้ใช้เวลาเพียง 1 วัน เพราะที่เกาะไม้ท่อนยังไม่เปิดที่พักแบบค้างคืน โดยเมื่อ 15 ปีก่อน ต้องบอกว่าเกาะไม้ท่อนเป็นเกาะที่โด่งดังสำหรับนักท่องเที่ยวต่างชาติ เพราะเป็นเกาะปิด ชาวต่างชาติจึงนิยมมาเที่ยวพักผ่อน โดยสาเหตุที่เรียกว่า เกาะไม้ท่อนนั้น เพราะลักษณะเกาะเป็นเกาะยาว หน้าตาคล้ายท่อนไม้ นั่นเอง

หลังจากที่อ่านรีวิวจากนักท่องเที่ยวก็แทบทนไม่ไหว รีบแพ็คกระเป๋าเพื่อเดินทางสู่แดนใต้ จุดหมายคือจังหวัดภูเก็ต สำหรับใครที่อยากชมเมืองภูเก็ตก็อย่าลืมจองโรงแรมไว้ให้พร้อม โดยทริปติดเกาะนี้เริ่มต้นเราจะเดินทางไปยังท่าเรือน้ำลึก แหลมพันวา จังหวัดภูเก็ต นักท่องเที่ยวแต่ละคนดูเตรียมพร้อมในชุดสบาย ๆ บางคนเลือกใส่ชุดว่ายน้ำเพื่อความทะมัดทะแมง ระหว่างรอขึ้นเรือ ไกด์ก็มีขนมและเครื่องดื่มให้รับประทาน สำหรับท่านใดที่เมาเรือก็อย่าลืมขอยาแก้เมาเรือจากเจ้าหน้าที่เพื่อไม่ให้ทริปนี้หมดสนุกไปเสียก่อน

การเดินทางจากท่าเรือไปยังเกาะไม้ท่อน ใช้เวลาเพียง 15-20 นาที ก็จะได้พบกับเกาะซึ่งเป็นเจ้าของฉายา มัลดีฟส์เมืองไทย ขนาดเกาะตรงหน้าไม่ใหญ่มากนัก แต่โดดเด่นด้วยบรรยากาศเงียบสงบ จะมีเพียงนักท่องเที่ยวจำนวนไม่มาก และน้ำทะเลสีฟ้าสะอาดตาที่มองลงไปแล้วเห็นฝูงปลาเล็ก ๆ กำลั้งแหวกว่ายทักทายนักท่องเที่ยวอย่างน่ารักน่าชัง บรรยากาศภายในเกาะไม้ท่อนเหมาะอย่างยิ่งกับการเป็นเกาะส่วนตัว และช่างเหมาะกับการพักผ่อนหรือทำกิจกรรมดำน้ำ เดินผ่านสะพานไม้พร้อมเก็บภาพเพลิน ๆ กระทั่งถึงบริเวณจุดรับรองสำหรับนักท่องเที่ยว ดื่มน้ำเล็กน้อยให้สดชื่นและพักผ่อนอินไปกับบรรยากาศของเกาะอย่างพอหอมปากหอมคอก็ได้เวลาทำกิจกรรมสนุก ๆ กันต่อแล้ว



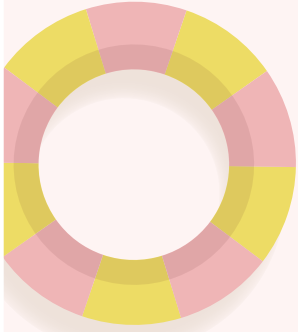
ลักษณะเกาะยาวคล้ายท่อนไม้



สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบดำน้ำ ต่างคนต่างเตรียมอุปกรณ์และเดินตามเจ้าหน้าที่ไปยังเรือ โดยการดำน้ำจะเป็นการดำน้ำต้นบริเวณรอบเกาะ มองด้วยตาเปล่าว่าสวยแล้ว แต่เมื่อถึงเวลาดำลงไปมองใต้น้ำ ความสมบูรณ์และความสวยงามเพิ่มขึ้นอีกหลายเท่าแน่นอนว่าชาวป็นิยมจะได้ทักทายเจ้าถิ่นอย่างปลาดาว โบกมือให้กับปลาผีเสื้อ และยิ้มให้กับความน่ารักของปลานีโม บางคนโชคดีได้ทักทายกับเจ้าโลมาน้อย รวมถึงหลากหลายสัตว์ทะเลที่อาศัยบริเวณแนวปะการังน้ำตื้น



สำหรับใครที่ว่ายน้ำไม่เป็น ทริปปิดเกาะนี้ก็ไม่น่าเบื่ออย่างที่คิด เพราะคุณสามารถเล่นน้ำตื้นบริเวณชายหาด เก็บภาพบรรยากาศสวยงามที่เงียบสงบหรือท่านใดอยากชมวิวมุมสูงก็มีทางเดินขึ้นไปให้เก็บภาพ อาจเสียเหงื่อกันสักหน่อยแต่รับรองว่าคุณค่าเหนือยที่เดียวค่ะ



หลังจากที่ได้เต็มอิ่มกับกิจกรรมบนเกาะแล้ว นักท่องเที่ยวหลายท่านก็เลือกมานั่งพักผ่อนต่อบริเวณที่รับรองนักท่องเที่ยว ซึ่งมีอาหารและเครื่องดื่มไว้บริการ บางคนยังคงถ่ายภาพอย่างต่อเนื่อง บางคนเผลอหลับไปกับสายลมเย็น บางคนเพลิดเพลินกับการอาบแดด จนกระทั่งถึงเวลาเดินทางกลับในช่วงเย็น เรียกได้ว่า เป็นการจบทริปปิดเกาะอย่างสวยงาม



ใครที่ยังมีแรงเหลือจากทริปนี้ อาจหาโรงแรมอยู่ต่ออีกสักวันสองวัน เพราะที่ภูเก็ตมีหลากหลายสถานที่ท่องเที่ยวน่าติดตาม ไม่ว่าจะเป็น การแวะชมพระอาทิตย์ตกที่แหลมพรหมเทพ ชมเมืองเก่าและหามุมถ่ายภาพแถวชอชมณีย์ สักการะวัดเก่าแก่ของจังหวัดภูเก็ตอย่างวัดฉลอง และสำหรับใครที่เป็นนักชิมก็สามารถหาอ่านรีวิวร้านอาหารอร่อยในเมืองภูเก็ต ซึ่งแต่ละร้านรับรองว่าอร่อยตามแบบฉบับเมืองใต้แน่นอน

ภาพมุมสูง..เหนืองแต่คุ้ม



บรรยากาศสวยงามและเงียบสงบ



การเดินทางที่ไม่ซ้ำ



จบไปแล้วสำหรับทริปติดเกาะไม้ท่อน เชื่อว่าชาวปณิธานหลายคนคงอยากไปสัมผัสบรรยากาศศาสตร์ดีฟส์เมืองไทยแล้วใช่ไหมคะ? เพราะฉะนั้นอย่าลืมหาวันว่างแล้วไปสูดอากาศซัมเมอร์ให้เต็มปอดกันดีกว่า ... พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญในจังหวัดภูเก็ต

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ภาคใต้	076-211-036, 076-212-213, 076-217-188
ด่านตรวจคนเข้าเมืองภูเก็ต	076-212-108, 076-221-905
ด่านศุลกากรภูเก็ต	076-211-377, 076-221-105
ตำรวจท่องเที่ยว	076-219-878, 1155
ตำรวจทางหลวง	076-411-350
ตำรวจน้ำภูเก็ต	076-211-883, 076-214-368
ท่าเรือน้ำลึก	076-391-155
ท่าอากาศยานนานาชาติภูเก็ต	076-327230-37
โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต	076-254-421-30
โรงพยาบาลถลาง	076-311-033-4
โรงพยาบาลป่าตอง	076-344-034-5, 076-342-633
โรงพยาบาลแพทย์สมพงษ์	076-214-428
โรงพยาบาลภูเก็ตรวมแพทย์	076-212-950
โรงพยาบาลมิชชั่นภูเก็ต	076-237-220-6

โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต	076-361-234, 076-311-155
โรงพยาบาลสิริโรจน์	076-249-400, 076-361-888
ศูนย์รักษามลพิษของชาติทางทะเล	076-391-174
สถานีกรมอุตุฯ มิวนิวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันตก	076-327-191
สถานีขนส่งภูเก็ต	076-211-480
สถานีตำรวจภูธร จังหวัดภูเก็ต	076-212-046, 076-212-194
สถานีตำรวจภูธร กมลา	076-324-310
สถานีตำรวจภูธร กะทู้	076-342-719-20
สถานีตำรวจภูธร ฉลอง	076-381-247
สถานีตำรวจภูธร เชียงทะเล	076-270-043, 076-324-086
สถานีตำรวจภูธร ถลาง	076-311-123
สถานีตำรวจภูธร ท่าฉัตรไชย	076-348-567
สถานีตำรวจภูธร เมืองภูเก็ต	076-212-021, 076-212-115
สำนักงานไปรษณีย์ ภูเก็ต	076-211-020
สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน	076-211-995

“ส่งแรงใจ ให้บอลหญิงไทยไปบอลโลกอีกครั้ง”



ย้อนกลับไปเมื่อปี 2015 ทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทยชุดใหญ่ ได้สร้างประวัติศาสตร์หน้าใหม่ ให้กับวงการฟุตบอลไทย ได้เข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลก 2015 ที่ประเทศแคนาดา ภายใต้การนำทีมของผู้จัดการทีม “มาตามแป็ง” นวลพรรณ ล่ำซำ กรรมการผู้จัดการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ซึ่งสร้างผลงานได้เป็นที่น่าพอใจ ด้วยการแพ้นอร์เวย์ 0-4, แพ้เยอรมนี 0-4 แต่ก็สามารถเอาชนะไอวอรีโคสต์ไปด้วยสกอร์ 3-2 นับเป็นสามแต้มแรกในการแข่งขันฟุตบอลระดับโลก ทิงทวนทัวร์นาเมนต์ได้อย่างน่าภาคภูมิใจ ชัยชนะในศึกเวิลด์ คัพ ครั้งนั้นเป็นประวัติศาสตร์ที่ต้องจารึกเอาไว้บทหนึ่งของพงศาวดารลูกหนังไทย

โอกาสของการก้าวสู่ความสำเร็จเช่นครั้งนั้น กำลังจะกลับมาอีกครั้งกับการแข่งขันฟุตบอลหญิงชิงแชมป์เอเชีย 2018 รอบสุดท้าย ระหว่างวันที่ 7-22 เมษายน 2561 ณ กรุงอัมมาน ประเทศจอร์แดน โดยการจับสลากการแข่งขันฟุตบอลหญิงทีมชาติไทยชุดใหญ่อยู่กลุ่มเอ ร่วมกับ จอร์แดน จีน และฟิลิปปินส์ นับเป็นโอกาส ที่ทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทยชุดใหญ่จะสามารถตีตัวผ่านเข้าสู่รอบสุดท้าย ในศึกฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลก 2019 ที่ประเทศฝรั่งเศสให้ได้อีกครั้ง

บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ในฐานะผู้สนับสนุนสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และผู้สนับสนุนหลักทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย ขอเชิญชวนพี่น้องชาวไทยทุกท่าน มาร่วมส่งแรงใจแรงเชียร์ ให้ทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทยได้เข้าไปชิงชัยในศึกฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลกอีกครั้ง



Movie Free Day กับเมืองไทยประกันภัย

(THOR Ragnarok)



เมืองไทยประกันภัย เชิญลูกค้าร่วมชมภาพยนตร์ THOR Ragnarok ณ โรงภาพยนตร์ SF Cinema Terminal 21 (อโศก) ชั้น 6 บรรยากาศในงานมีบูธเล่นเกม และแจกของรางวัล ให้กับลูกค้ามากมาย เต็มไปด้วยความสนุกสนาน



RUN FOR MORE มินิมาราธอน ครั้งที่ 1

เมืองไทยประกันภัยผู้สนับสนุนงานกิจกรรม
"Run For More มินิมาราธอนครั้งที่ 1"

จัดโดยสมาคมศิษย์เก่าวังหลัง-วัฒนา เชิญลูกค้าเมืองไทยฯ เข้าร่วมกิจกรรม พร้อมจัดบูธในงาน แจกขนมและน้ำดื่มฟรีให้กับนักวิ่งและผู้เข้าร่วมงาน รายได้จากกิจกรรมครั้งนี้ ส่วนหนึ่งผู้จัดมอบให้แก่มูลนิธิยูวพัฒนา เพื่อพัฒนาการศึกษาเด็กในต่างจังหวัด 'เพราะการวิ่งครั้งนี้... ได้มากกว่าวิ่ง'



ยิ้มอ่อน



WatchStation

DESTINATION OF FASHION WATCH

ที่เดียวจบ ครบทุกสไตล์

#watchstationthailand



กรุงเทพฯและปริมณฑล : Central world Fl. 2, Terminal 21 Fl. 3, Central Westgate Fl. 2, Central Bangna Fl. 1, Futurepark Rangsit Fl.1, Fashion Island Fl.1, Central festival Eastville Fl.1, Central Mahachai Fl.1, Asiatique Fl.1 โถง 8 (ใกล้ Happy Fish), Central Rama3 Fl.2

ภาคเหนือ : Central Festival Chiangmai Fl.2, Central Plaza Chiangmai Airport Fl.2, Central Plaza Chiangrai Fl.1, Central Plaza Lampang Fl.1 **ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ :** Central Plaza Korat Fl.1, Central Plaza Konkaen Fl.1, Central Plaza Udonthani Fl.1

Central Plaza Ubonratchathani Fl.1, Terminal21 Korat Fl.2 **ภาคตะวันออก :** Central Festival Pattaya Beach Fl.2, Central Marina Fl.1, Central Plaza Rayong Fl.1, Central Cholburi Fl.1 **ภาคใต้ :** Central Festival Hatyai Fl.2, Central Plaza Suratthani Fl.1, Central Plaza Nakhonsithammarat Fl.1, Central Festival Phuket Fl.1, Huahin Market

Village Fl.1, Jungcyon Fl.1

ส่วนลด

20% OFF

ตัดชิ้นส่วนนี้เพื่อแลกส่วนลดได้ที่
ร้าน Watch Station ทุกสาขา

1 พ.ย. 61 - 31 ก.ค. 61



Watch Station Thailand



watchstation_official



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา



มี.ย. นี้

**เตรียมพบกับ
Customer Club**

สิทธิประโยชน์ที่หลากหลาย
ส่วนลดจากร้านค้าชั้นนำมากมาย

และข่าวสารกิจกรรมแบบโดนใจ

สำหรับลูกค้าเมืองไทยประกันภัย
เท่านั้น



พบกับอู่ซ่อมรถจากเมืองไทยประกันภัย
ที่อัดแน่นด้วยคุณภาพและบริการมาตรฐาน
ที่พร้อมเคียงข้างคุณตลอดเส้นทาง



01



อู่สติพร ออโต้บอดี้

- ✖ ที่อยู่ : 31/17 ซ.รามอินทรา 6/1 ถ.รามอินทรา แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน จ.กรุงเทพมหานคร 10220
- ☎ โทร. : 02-522-6166
- 🕒 เวลาทำการ : 08.30-17.30 น.

02



อู่โชคกลาง

- ✖ ที่อยู่ : 94 หมู่ 11 ต.หนองตาแต้ม อ.ปราณบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ 77120
- ☎ โทร. : 03-262-1271
- 🕒 เวลาทำการ : 08.30-17.30 น.

03



บริษัท พงษ์สิทธิ์ การช่าง จำกัด

- ✖ ที่อยู่ : หมู่ที่ 13 149/368 ซ.เพชรเกษม 95 ถ.เพชรเกษม อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร 74130
- ☎ โทร. : 02-813-7094
- 🕒 เวลาทำการ : 08.30-17.30 น.

04



อู่พลีคาร์แคร์

- ✖ ที่อยู่ : 17/1 ม.12 ต.พลี อ.แหลมสิงห์ จ.จันทบุรี 22190
- ☎ โทร. : 03-943-4153, 086-313-3348
- 🕒 เวลาทำการ : 08.30-17.30 น.

เมืองไทยประกันภัย "ยิ้มได้ เมื่อภัยมา" โทร. 1484

รายละเอียดเพิ่มเติม www.muangthaiinsurance.com

บ้านแบบไหน ... ไรซ์! สำหรับร้อนนี้

ก้าวสู่ฤดูร้อนกันแล้ว **ยิ้มดีมีเฮ** จึงไม่พลาดที่จะพาชาวปิ่นอิมมาเรียนรู้เทคนิคการตกแต่งบ้านซึ่งเหมาะอย่างยิ่งสำหรับหน้าร้อน แถมยังช่วยเสริมดวงปังให้กับบ้านคุณอีกด้วย ลองมาดูกันว่า การตกแต่งบ้านแบบไหน ... ไรซ์! สำหรับร้อนนี้



บ้านที่มีน้ำ

พลังแห่งสายน้ำที่ไหลรินจะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับบ้าน เหมาะอย่างยิ่งสำหรับการจัดบ้านในช่วงหน้าร้อน ชาวปิ่นอิมอาจนำ น้ำล้น หรือ น้ำพุเสริมฮวงจุ้ย มาใช้ประดับบ้าน บริเวณที่เหมาะสมคือบริเวณหน้าบ้าน ซึ่งนอกจากจะช่วยให้บ้านเย็นขึ้นแล้วยังช่วยเสริมดวงโชคกลาง โดยมากจะนิยมวางในทิศมงคล ทั้งทิศเหนือและทิศตะวันออก



บ้านที่ร่มรื่นด้วยต้นไม้

เพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่บ้านด้วยสีเขียวจากต้นไม้ หากท่านใดที่บ้านมีบริเวณ แนะนำให้ปลูกต้นไม้ใหญ่ อาจเลือกปลูกเป็นไม้มงคล เช่น ต้นแก้ว ต้นชัยพฤกษ์ หากที่อยู่อาศัยเป็นคอนโดมิเนียมหรือพื้นที่รอบบ้านมีไม่มากนัก แนะนำให้ใช้กระถางต้นไม้ขนาดพอเหมาะวางเรียง เพื่อไม่ให้พื้นที่รอบบ้านร้อนมากเกินไป แนะนำเป็นไม้มงคลที่ปลูกง่ายไม่ว่าจะเป็น ต้นกวอนอิม ต้นกล้วยไม้ เป็นต้น



บ้านที่เลือกใช้โทนสีอ่อน

การเลือกสีทาบ้านรวมถึงการเลือกของตกแต่งบ้าน มีส่วนช่วยในการลดอุณหภูมิร้อนภายในบ้าน โดยสีที่แนะนำ คือ สีโทนเย็น โทนอ่อน อาทิ สีฟ้าหรือสีเขียว ซึ่งพลังแห่งสีโทนเย็นจะช่วยคลายเครียดให้ผู้อยู่อาศัย และสร้างบรรยากาศที่ดีให้กับบ้าน



บ้านที่วางประดับด้วยคริสตัลสีม่วง

ตามหลักความเชื่อแล้ว คริสตัลสีม่วง คือ สัญลักษณ์ที่ช่วยระบายความร้อนและอารมณ์ร้อนแรงภายในบ้าน นอกจากนี้ยังช่วยลดพลังงานเชิงลบ จึงเหมาะกับการเลือกมาตกแต่งบ้านในหน้าร้อนนี้

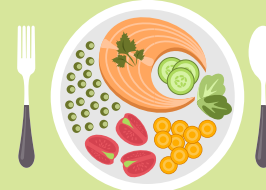
เห็นแบบนี้แล้ว ไม่ว่าจะอากาศบ้านเราจะร้อนแค่ไหนก็ไม่ใช่เรื่องที่ต้องกังวล เพราะเรามีตัวช่วยที่จะทำให้บ้านของชาวปิ่นอิมร่มรื่น คลายร้อน แถมยังเสริมดวงให้เฮง ๆ ปัง ๆ ตลอดปีอีกด้วย

สุขภาพดี ยิ้มสู้ร้อน

ไม่ว่าอากาศเมืองไทยจะร้อนแค่ไหนชาวปณียัมก็หายห่วง เพราะยิ้มใสกายสุขจะชวนทุกท่านมาสุขภาพดี ยิ้มสู้ร้อน ด้วยเทคนิคการดูแลตัวเองในช่วงที่อากาศร้อนจัด รับประกันได้ว่าร้อนนี้ ชาวปณียัมจะได้เที่ยวสนุกจนลืมคำว่าป่วยไปได้เลย

กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

ช่วงคั้งหูเหลือเกินสำหรับประโยคนี้ แถมนำมาใช้ปฏิบัติตามได้อย่างง่ายดาย โดยในช่วงที่อุณหภูมิสูงอาหารจะบูดได้ง่าย เราควรดูแลเรื่องการรับประทานอาหารเป็นพิเศษ อย่าลืมนำอาหารให้ร้อน โดยเฉพาะอาหารที่ทำจากกะทิ นอกจากนี้ เวลารับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นควรใช้ช้อนกลาง และอย่าลืมล้างมือบ่อย ๆ ก่อนการรับประทานอาหารและระหว่างวันด้วยนะคะ



ดื่มน้ำให้บ่อย ๆ



ในวันที่อากาศอบอ้าว แน่ใจว่าร่างกายต้องสูญเสียน้ำมากกว่าปกติ จึงขอแนะนำให้ดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว ถ้าทำได้แนะนำให้ดื่ม 2 ลิตร อาจพกเป็นขวดเล็ก ๆ ติดกระเป๋า เพื่อดื่มระหว่างวัน รับประกันว่าร่างกายสดชื่นขึ้นอย่างแน่นอน



สวมแว่นกันแดด

ในช่วงที่แดดจ้า การดูแลดวงตาจึงสำคัญไม่แพ้ส่วนอื่น ๆ เวลาขับรถหรือเดินทางช่วงแดดจัด พกแว่นกันแดดไว้สักอัน นอกจากจะช่วยถนอมดวงตาคู่สวยแล้ว แว่นกันแดดยังเป็นไอเท็มที่ช่วยให้ชาวปณียัมสวย หล่อ และดูโดดเด่นขึ้นอีกด้วย

ทานอาหารฤทธิ์เย็น

ผลไม้และสมุนไพรไทยนี้แหละคือตัวเลือกชั้นดีสำหรับร้อนนี้ ไม่ว่าจะเป็นแตงโม แคนตาลูป มะเขือเทศ หรือใครอยากดื่มให้เย็นชื่นใจ ขอแนะนำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น อาทิ น้ำใบเตย น้ำเก๊กฮวย น้ำใบบัวบก น้ำมะตูม และน้ำตะไคร้ เป็นต้น โดยฤทธิ์เย็นของเมนูเหล่านี้จะช่วยระบายความร้อนจากร่างกาย แถมมีประโยชน์ต่อสุขภาพกายอีกด้วย



หลีกเลี่ยงแดดจัด

การอยู่ท่ามกลางแดดจัดเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดโรคลมแดด บางรายถึงขั้นหมดสติ เพราะฉะนั้น ควรหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง เลือกใส่เสื้อผ้าสีอ่อน สวมใส่สไบและระบายอากาศได้ดี



Source: www.kapook.com / www.sukkaphap-d.com





ธุรกิจตอบรับ

โปรดระบุข้อมูล เพื่อสิทธิประโยชน์ของท่าน



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา

เพศ

- ชาย หญิง

วัน เดือน ปีเกิด...../...../.....

ชื่อ - นามสกุล ผู้เอาประกัน นาย/นาง/นางสาว.....

เลขที่บัตรประชาชน - - - -

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์บ้าน.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล (E-Mail).....

ศาสนา

- พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆ

อาชีพ

- ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว
 วิชาชีพอิสระ นักการเมือง พ่อบ้าน/แม่บ้าน นักเรียน/นักศึกษา
 เกษียณ อื่นๆ

วุฒิการศึกษา

- ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรี ปริญญาโท สูงกว่าปริญญาโท

รายได้บุคคล/เดือน (บาท)

- น้อยกว่า 10,000 10,000 - 14,999 15,000 - 24,999
 25,000 - 34,999 35,000 - 49,999 50,000 - 69,999
 70,000 - 100,000 มากกว่า 100,000

กิจกรรมที่ชอบ

- ท่องเที่ยว ซ้อมปิ้ง เข้าวัด กิจกรรมอาสา
 กีฬา ดูคอนเสิร์ต อื่นๆ

งานอดิเรกที่ชอบ

- อ่านหนังสือ ดูหนัง ฝึกทำอาหาร
 วาดรูป ศิลปะ อื่นๆ

ระดับความพึงพอใจต่อนิเทศสารปันยิ้ม เต็มสุข

(1 หมายถึง ไม่พึงพอใจ และ 5 หมายถึง พึงพอใจมาก)

- 1 2 3 4 5

ท่านมีแนวโน้มที่จะแนะนำ บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ให้กับเพื่อนหรือคนรู้จักหรือไม่ ?

ไม่แนะนำแน่นอน

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

แนะนำแน่นอน

ส่งยิ้มให้กับ

ส่งเอกสารกลับมาตามโปรเซสที่ส่งตอบรับหรืออีเมลที่
crm@muangthaiinsurance.com



คู่รับไฟฉายแก้ว
จำนวน 100 รางวัลไปเลย



เมืองไทยประกันภัย
MUANG THAI INSURANCE

บริการธุรกิจตอบรับ

ใบอนุญาต เลขที่ ปน. (น) 3713 ปณจ. ลาดพร้าว
ถ้าฝากส่งในประเทศไม่ต้องผนึกตราไปรษณียากร

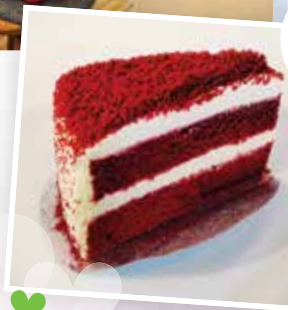
บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
252 ถนนตาดกฤษณะ แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
สำนักบริหารข้อมูลลูกค้าสัมพันธ์



BAKERY & FOOD
COFFEE · TEA · JUICE



คุณนิกร ใบเงิน



Red Velvet
Cake



AMERICAN
FRIED RICE

ยิ้มอ้อมท้องฉบับนี้ จะพาท่านไปรู้จักร้านอาหารบรรยากาศอบอุ่น อาหารหลากหลายรสชาติอร่อย บนทำเลลาดพร้าว โชคชัย 4 นั่นก็คือร้าน **At Home Café** โดยเราได้มีโอกาสพูดคุยกับผู้จัดการร้าน **คุณนิกร ใบเงิน (คุณหนุ่ย)** ที่เล่าว่า At Home Café เป็นร้านที่เกิดจากความรักและความฝันของครอบครัวใบเงิน นั่นเอง

“ร้าน **At Home Café** เป็นร้านอาหารที่เกิดจากความฝันของภรรยา และประจวบเหมาะกับการที่ผมไม่ได้ทำงานประจำ ทำให้มีเวลาช่วยดูแลร้าน โดยมีลูกชายซึ่งเรียนจบด้าน Consumer Food Science & Marketing ได้ช่วยกันคิดค้นสูตรอาหาร เบเกอรี่ เครื่องดื่มของทางร้าน และลูกสาวที่เป็น Art Director บริษัทโฆษณา มีส่วนในการช่วยออกแบบตกแต่งร้าน ทำให้มีแนวคิดในการวางรูปแบบตกแต่งร้าน ดีไซน์ให้ร้านเป็นเสมือนห้องนั่งเล่นสบาย ๆ”

สำหรับร้าน At Home Café เปิดให้บริการวันแรกในวันแม่ (12 สิงหาคม 2558) โดยคุณหนุ่ยได้บอกเหตุผลที่เลือกเปิดบริการวันแม่ เพราะคุณแม่ขอเป็นลูกค้าคนแรก จึงถือเป็นฤกษ์ดีเป็นสิริมงคล

ถ้าเอ่ยถึงกาแฟ At Home Café คุณหนุ่ยได้เล่าว่า ได้เลือกใช้เมล็ดกาแฟอาราบิก้าหลายชนิดผสมกันจนเป็นกาแฟเกรดเอ รสหอมกรุ่น

เรียกว่าทุกเมนูของร้าน At Home Café ได้รับความใส่ใจ พิถีพิถัน ดูจัดปรุงให้สมาชิกในครอบครัวรับประทาน ... วันหยุดนี้อย่าลืมชวนครอบครัวมาเปลี่ยนบรรยากาศที่ At Home Café กันนะคะ

Spaghetti
Bacon



ข้าวโอ๊ตโบ



พร้อมกับเครื่องดื่มอีกหลากหลายเมนู สำหรับเด็กของที่นี่เป็นเค้กโฮมเมด ใช้ส่วนผสมคุณภาพ โดยเมนูที่ได้รับความนิยมและถือเป็น **Signature** คือ **Red Velvet Cake, Honey Toast** ชาดไม่ได้คือ **ไอศกรีมโฮมเมด** และปัจจุบันมีจัดเป็น **Set Snack Box** เพื่อรองรับกลุ่มลูกค้าที่หลากหลายขึ้น พร้อมมีบริการจัดส่ง Delivery เพื่อความสะดวกของลูกค้าอีกด้วย

จากเดิมที่ตั้งใจเปิดเป็นร้านขายเค้ก ชา กาแฟ ปัจจุบันได้ต่อยอดเพื่อขายอาหาร แต่ยังคงคอนเซ็ปต์ "at Home" เพราะทุกจานล้วนเป็นอาหารจานเด็ดประจำครอบครัว โดยเมนู **ข้าวโอ๊ตโบ** (หมูและไก่พะโล้ของฟิลิปปินส์) ถือเป็นอีกหนึ่งเมนูแนะนำ นอกจากนี้ยังมีเมนูยอดนิยมนอื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็นเมนูอาหารเช้า **Egg Benedict ข้าวผัดอเมริกัน** ที่ลูกค้าให้ความสนใจและได้กระแสตอบรับว่าเหมือนรสชาติคุ้นเคยที่เคยทานตอนเด็ก



595 ซ.ลาดพร้าว 53 (โชคชัย 4)
ระหว่างแยก 69 กับ 71
ดิตรณาการไทยพาณิชย์
โทร. 02 023 0082
เปิดเวลา 10.30 - 19.30 น.
(ปิดทุกวันจันทร์)

ส่วนลดอาหารและเครื่องดื่ม
สำหรับคนที่ร้านเท่านั้น

10%



BAKERY & FOOD
COFFEE · TEA · JUICE

ชมเวลาการใส่ถุง 1 ใบเลข 2561 - 31 ตุลาคม 2561

เมืองไทย SMEs CARE

ประกันภัยธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อม

หลากหลายภัยที่ชาว SME อย่างคุณกังวล

เพราะคุ้มครองหลายภัยในกรมธรรม์ฉบับเดียว

เพื่อให้เจ้าของกิจการอย่างคุณ... ยิ้มได้ เมื่อภัยมา



ยิ้มได้ เมื่อภัยมา



ร้านจะถูกปล้น ไฟจะไหม้
สินค้าจะเจอกฎน้ำท่วมเสียหาย
และอีกหลากหลายความคุ้มครอง...

ความคุ้มครอง

1. อาคาร ทรัพย์สินในอาคาร เครื่องจักร และสต็อกสินค้า เช่น ไฟไหม้ ฟ้าผ่า ระเบิด น้ำท่วม แผ่นดินไหว อุปกรณ์เสียหายจากไฟฟ้าลัดวงจร โจรกรรม
2. การสูญเสียดังกล่าว และค่าเช่าอาคาร
 - เงินชดเชยเหมาจ่ายรายวัน
 - เงินชดเชยค่าเช่าสถานที่ทำธุรกิจชั่วคราว
3. ความรับผิดชอบตามกฎหมายต่อบุคคลภายนอก กรณีบุคคลภายนอกได้รับความเสียหาย (บาดเจ็บ เจ็บป่วย เสียชีวิต และทรัพย์สิน) จากการเข้ามาในสถานประกอบการธุรกิจของผู้เอาประกันภัย

• เงื่อนไขเป็นไปตามที่ระบุไว้ในกรมธรรม์ • ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันภัย