

ปันยิ้ม เต็มสุข

นิตยสารปันยิ้ม เต็มสุข ปีที่ 4 ฉบับที่ 9



04

ข้อเสนอแนะในการแจ้งเคลม
สินไหมรถยนต์

06

หลงเสน่ห์ ปางอุ๋ง
"สวิตเซอร์แลนด์แดนไทย"

12

แผนประกันภัยอุบัติเหตุ
P.A. HAPPY Family



ภาพ : สมโภชน์ ท่วมเจริญ
จากนิตยสาร ลอฟฟี่เซียล ไทยแลนด์

“สวัสดิปีใหม่” แต่ผู้อ่านทุกท่านคะ เราก้าวสู่ปีใหม่ 2560 อย่างเต็มตัวแล้วนะคะ ในปีนี้เมืองไทยประกันภัย ตั้งปณิธานด้วยความมุ่งมั่นที่จะก้าวเคียงข้างไปกับท่านด้วย บริการที่ช่วยให้ท่าน “ยิ้มได้เมื่อภัยมา” เช่นเดียวกันกับ นิตยสาร “ปันยิ้ม เดิมสุข” ที่ตั้งใจคัดสรรเนื้อหาเพื่อแบ่งปัน ความรู้ สร้างรอยยิ้มและเติมความสุขแก่ผู้อ่านทุกท่าน

ช่วงต้นปีนี้ ตัวเลือกที่น่าสนใจสำหรับการท่องเที่ยว คงหนีไม่พ้นการได้สัมผัสสอากาศะเย็นช่วงฤดูหนาว การเดินทาง สู่มืองเหนือจึงเป็นตัวเลือกที่ไม่ควรมองข้าม “ยิ้มเที่ยวไทย” จึงขอพาทุกท่านเดินทางไปโอบกอดไอหมอกที่ปางอุ๋ง สถานที่ท่องเที่ยวสุดโรแมนติก เจ้าของฉายา “สวิตเซอร์แลนด์ แห่งเมืองไทย” ก่อนการทำกิจกรรมท่องเที่ยวขอเสนอแนวคิด ในการดูแลตนเองเพื่อสุขภาพที่ดีตลอดปี เพื่อจะได้ “ยิ้มใส กายสุข” กัน นอกจากนี้ คอลัมน์ “ยิ้มดี มีเฮง” ยังใช้โอกาสนี้ บอกต่อเทคนิคดีๆ เพื่อเพิ่มความเป็นสิริมงคลแก่ท่านผู้อ่าน เพื่อให้โชคดีมีเฮงกันอย่างถ้วนหน้าคะ และขอแนะนำ P.A. HAPPY Family แผนประกันภัยอุบัติเหตุที่ช่วยให้ท่าน และครอบครัวรู้สึกอุ่นใจได้ทุกที่ทุกเวลาคะ

ในโอกาสนี้.....ขอให้ปี 2560 เป็นปีแห่งความสุขและ ความสำเร็จของทุกท่าน เมืองไทยประกันภัยขอเป็นส่วนหนึ่ง ในการดูแลและก้าวเดินเคียงข้างไปกับคนไทยทุกท่านตลอดไป

กลับมาพบกับ ปันยิ้ม เดิมสุข ในฉบับหน้านะคะ

นวลพรรณ ลำซ่า



10



16



15



14



12



13



19



6



4



5



17

ปั่นยิ้ม เต็มสุข

หน้า

4 ยิ้มจากใจ

5 ยิ้มอ่อน

6 ยิ้มเทียวไทย

10 ยิ้มเพื่อเธอ

หน้า

12 ยิ้มอัปเดต

13 เรื่องยิ้มๆหยิบมาแชร์

14 ยิ้มแบ่งปัน

15 ยิ้มดีมีเฮง

หน้า

16 ยิ้มใสกายสุข

17 ส่งยิ้มให้กัน

19 ยิ้มอ้อมท้อง

เมืองไทยประกันภัย

เคลมง่าย ทันใจ พร้อมบริการมาตรฐาน

เป็นยิ้มมีข้อแนะนำในการแจ้งเคลมสินไหมรถยนต์ เมื่อเกิดเหตุมาให้
เป็นดังสโลแกนที่ว่า "ยิ้มได้เมื่อภัยมา"



1

เมื่อเกิดอุบัติเหตุ โทรแจ้ง **1484** ทันที เพื่อแจ้งรายละเอียดแก่เจ้าหน้าที่หรือ
ขอคำแนะนำเพิ่มเติม โดยในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เจ้าหน้าที่จะพยายามไปถึง
ที่เกิดเหตุภายใน 30 นาที สำหรับพื้นที่ต่างจังหวัด เจ้าหน้าที่จะรีบเดินทาง
ไปให้เร็วที่สุด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระยะทาง



2

ระหว่างรอ อย่าลืมปฏิบัติตามคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ เช่น จดทะเบียน
รถคู่กรณี ถ่ายภาพที่เกิดเหตุ เป็นต้น แนะนำว่าอย่าเพิ่งเคลื่อนย้ายรถ
ยกเว้นกรณีที่มีฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งยอมรับผิด



3

เมื่อเจ้าหน้าที่สำรวจภัยมาถึงที่เกิดเหตุ เจ้าหน้าที่จะออกใบเคลม
(ใบรายการความเสียหาย) เพื่อเป็นหลักฐาน



4

นำใบเคลมติดต่อซ่อมรถได้ที่อู่ซ่อมรถมาตรฐาน ที่รับ
งานซ่อมของบริษัทฯ กว่า 400 อู่ ครอบคลุมทั่วประเทศ
และยังมีการรับประกันคุณภาพงานซ่อมถึง 6 เดือน
โดยสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์บริษัทฯ อีกด้วย

โทร. **1484** ทุกครั้งที่ต้องการความช่วยเหลือ

ปันยิ้ม อยากชวนผู้อ่านทุกท่านแชร์ประสบการณ์การแจ้งเคลมฯ ที่ประทับใจ
แล้วส่งมาที่ crm@muangthaiinsurance.com พร้อมชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์

ลุ้นรับ !! แก้วน้ำ MTI ไปเลย **10** รางวัล ส่งคำตอบภายใน **31 มีนาคม 2560** เท่านั้น



ยิ้มอ่อน

เมืองไทย
ประกันภัย
MUANG THAI INSURANCE

เมืองไทย
Smile
CLUB

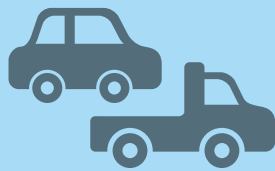
เมืองไทย
ประกันชีวิต
MUANG THAI LIFE ASSURANCE

สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกเมืองไทย Smile Club



9 ม.ค. – 25 ธ.ค. 60

พ.ร.บ.
รถยนต์



Smile Point 40 คะแนน

รับส่วนลดมูลค่า **200** บาท
เมื่อซื้อประกันภัย พ.ร.บ. รถยนต์
เฉพาะรถเก๋งและรถกระบะ
(1 สิทธิ/กรมธรรม์แลกได้สูงสุด 4 สิทธิ)

ประกันภัย
การเดินทาง



Smile Point 20 คะแนน

รับส่วนลดมูลค่า **100** บาท
เมื่อซื้อประกันภัยการเดินทาง
ทุนประกันภัย 1,000,000 บาท
(1 สิทธิ/กรมธรรม์ แลกได้สูงสุด 4 สิทธิ)

ช่องทางการซื้อ: บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 08.30 -17.00 น. โทร: 0 2290 3354

กติกาการเข้าร่วมและเงื่อนไข

• สมาชิกเมืองไทย Smile Club สามารถรับสิทธิได้สูงสุด 4 สิทธิ / ท่าน / ผลิตภัณฑ์ • สมาชิกเมืองไทย Smile Club สามารถแลกรับสิทธิโดยแลกคะแนนผ่านทาง Smile Privilege Application • นวัตกรรมที่ได้รับจาก Application ไปแลกรับส่วนลดในการซื้อผ่าน บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) โทร 02-2903354 เมื่อกดใช้สิทธิแล้วรหัสสำหรับการใช้รับสิทธิจะสามารถใช้ได้จนถึงวันที่ 25 ธ.ค.60 • ตัวแทนและ พนักงานของบริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนี้ได้ • ขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถรวมคะแนนสะสมหรือโอนคะแนนสะสมได้และไม่คืนคะแนนสะสมที่ได้ใช้ไปแล้วทุกกรณี • สงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่สามารถใช้ร่วมกับรายการส่งเสริมการขาย หรือส่วนลดอื่นๆ ได้ • สิทธิพิเศษนี้ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นเงินสด • เงื่อนไขการแลกคะแนนเป็นไปตามที่ บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) กำหนด • เงื่อนไขการพิจารณาและข้อผลิตภัณฑ์เป็นไปตามที่ บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) กำหนด • สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร. 1766 เมืองไทย Smile ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง หรือ www.muangthai.co.th



รับรหัสส่วนลดได้ที่

Smile Privilege Application

ดาวน์โหลดฟรีได้ที่



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. Apple Store is a service mark of Apple Inc. / Android, Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

แหล่งเสน่ห์ ปางอึ้ง, “สวีตชอร์แลนด์แดนไทย”



เมื่อไอเย็นได้หยิบย่ำ นั่นคือสัญญาณของการเดินทางสู่ฤดูหนาว และแน่นอนว่าสำหรับนักท่องเที่ยวต้องเร่งหาวันหยุดสักช่วง เพื่อออกเดินทางสัมผัสไอเย็นแห่งฤดูหนาว โดยเฉพาะช่วงต้นปีแบบนี้ คงไม่มีที่ไหนเหมาะสมเท่ากับการ “แอ่วหนือให้ม่วงใจ” ซึ่งปีนยิ้มฉบับนี้ขอนำท่านไปยิ้มเที่ยวไทยกันที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่ตั้งของสถานที่ท่องเที่ยวสุดโรแมนติก “ปางอึ้ง” หรือ “สวีตชอร์แลนด์แดนไทย” นั่นเอง



“ปางอุ๋ง” หรือชื่อเต็มว่า **“โครงการพระราชดำริปางตอง 2 (ปางอุ๋ง)”** โดยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงมีพระราชดำริให้พัฒนาคุณภาพชีวิตของราษฎรในพื้นที่ ส่งเสริมการปลูกป่า สร้างอ่างเก็บน้ำ จนปัจจุบันปางอุ๋งได้กลายเป็นแหล่งปลูกพืชเมืองหนาวและสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ มีนักท่องเที่ยวแวะมาพักผ่อนพร้อมเก็บเกี่ยวความประทับใจกลับบ้านปีละจำนวนไม่น้อย โดยปางอุ๋งมีลักษณะเป็นพื้นที่อ่างเก็บน้ำขนาดใหญ่บนยอดเขาสูงของแม่ฮ่องสอน บริเวณริมอ่างเก็บน้ำถูกแต่งแต้มเรียงรายด้วยทิวสนน้อยใหญ่ละลานตา

เสน่ห์ของปางอุ๋งไม่เพียงแต่การเยี่ยมชมอ่างเก็บน้ำบนยอดเขาเท่านั้น เพราะไฮไลต์ของที่นี่คือการดื่มด่ำบรรยากาศยามเช้า อันแสนโรแมนติก ความหนาวเหน็บก่อนตะวันเยือนท้องฟ้า พร้อมไอหมอกขาวนวลลอยล่องเหนือทะเลสาบ ยิ่งยามพระอาทิตย์พ้นขอบฟ้า แสงสีทองที่สะท้อนผิวน้ำช่างตัดกับสีเขียวละมุนตาและสีเขียวของทิวสน ชวนให้เคลิบเคลิ้มกับความงดงามแสนโรแมนติก ภาพตรงหน้าจึงเหมาะอย่างยิ่งกับฉายาที่ว่า **“สวิตเซอร์แลนด์แห่งเมืองไทย”**



“ห้องแพ ชมบรรยากาศ”



หลังจากเพลิดเพลินกับความประทับใจยามเช้า คล้อยหลังไอหมอกที่จางแล้ว แนะนำกิจกรรมล่องแพ เยี่ยมชมบรรยากาศทะเลสาบกว้างใหญ่และทิวสนที่เรียงรายโดยรอบ บางท่านโชคดีได้ยลโฉมพระเอก-นางเอกของปางอุ๋ง นั่นก็คือหงส์ขาวและหงส์ดำ ที่เข้ามาช่วยเติมเต็มเสน่ห์และบรรยากาศการเดินทางในครั้งนี้อย่างสมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้น



ใครที่หลงใหลเสน่ห์ปางอุ๋งเข้าเสียแล้ว รีบหาเวลาว่างและเดินทางขึ้นเหนือมาสูดอากาศบริสุทธิ์กันดีกว่า อย่าลืมลงทะเบียนผ่านศูนย์ศิลปาชีพจังหวัดแม่ฮ่องสอน บอกก่อนว่าที่พักมีให้เลือกหลายแบบ ทั้งบ้านพักริมน้ำที่อาจต้องโทรสำรองล่วงหน้านานหน่อย โฮมสเตย์ รวมถึงจุดกางเต็นท์ราคาประหยัดเงินในกระเป๋า การค้างแรมที่ปางอุ๋งนี้นักท่องเที่ยวควรเตรียมไฟฉาย อุปกรณ์ส่องสว่าง หรือแบตเตอรี่สำรองให้พร้อม เพราะปางอุ๋งมีเครื่องปั่นกระแสไฟฟ้าเฉพาะช่วงเวลา 18.00 - 22.00 น. เท่านั้น



"หงส์ขาวและหงส์ดำ ช่วงเติมเต็มเสน่ห์น้ำปางอุ๋ง"



"จุดกางเต็นท์"



"โฮมสเตย์"



"ล่องแพสัมผัสบรรยากาศรอบทะเลสาบ"



จากเชียงใหม่ไปปางอุ๋ง	ประมาณ 250 กม.
จากฮอดไปปางอุ๋ง	ประมาณ 285 กม.
จากแม่ฮ่องสอนไปปางอุ๋ง	ประมาณ 50 กม.
จากกรุงเทพฯไปปางอุ๋ง	ประมาณ 940 กม.

สำหรับการเดินทางก็ไม่ยาก สามารถเลือกเดินทางตามแต่สะดวก ไม่ว่าจะเป็น รถประจำทาง ซึ่งนักท่องเที่ยวต้องมาลงรถที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน จากนั้นให้ตามหาคิวรถปางอุ๋ง เพื่อนั่งรถสองแถวประจำทางขึ้นไปยังปางอุ๋ง (บ้านรวมไทย) นั่นก็คือ **สายแม่ฮ่องสอน-ห้วยมะเขือส้ม** หรือหากใครเดินทางหลายท่านก็สามารถเลือกใช้บริการแบบเหมาเพื่อขึ้นไปยังปางอุ๋งได้เลย สำหรับใครที่ต้องการเดินทางให้รวดเร็วทันใจ แนะนำให้เดินทางโดยเครื่องบิน ซึ่งปัจจุบันมีหลายสายการบินคอยให้บริการ หรือหากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว แม้จะลงซื้อคั้งแรมและมีบัตรคั้งแรมในปางอุ๋งแล้ว อย่าลืมนะที่นี่ยังมีการจำกัดเวลาเข้า-ออกตามกำหนด นั่นก็คือตั้งแต่เวลา 9.00-18.00 น.

ใครที่ยังไม่เคยมีโอกาสสัมผัสความงามที่ปางอุ๋ง ต้องบอกว่าหนานี้คงต้องหาโอกาสมาเยือน **“สวีตเซอร์เรนดแดนไทย”** สักครั้ง รับรองว่าหลังจากจบกริปนี้แล้ว “เสน่ห์ปางอุ๋ง” จะกลายเป็นอีกหนึ่งสวรรค์ของนักท่องเที่ยวที่ต้องการโอกาสกลับมาเยือนอีกสักครั้งอย่างแน่นอน



บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
ส่งมอบรอยยิ้มทั่วไทย รวมพลังพนักงาน
จิตอาสาสร้างความสุข คืนประโยชน์แก่สังคม



อาสาสมัครใหม่เมืองไทย



รุ่นที่ 28 “MTI ปันน้ำใจจากพี่สู่น้อง”

ส่งมอบความรักแก่น้อง ๆ มูลนิธิสร้างสรรค์เด็ก กรุงเทพมหานคร
ด้วยกิจกรรมสร้างเสียงหัวเราะ พร้อมส่งมอบอุปกรณ์การเรียน
รวมถึงการเลี้ยงอาหารกลางวันมือพิเศษ



รุ่นที่ 29 “ต้นกล้าอาสา พัฒนาชุมชนพระยาสุเรนทร์”

อีกหนึ่งกิจกรรมเพื่อน้อง ๆ ด้วยการวาดภาพระบายสี ก่อนปิดท้าย
ด้วยการเลี้ยงอาหารกลางวัน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กก่อนวัยเรียน
ชุมชนพระยาสุเรนทร์



รุ่นที่ 30 “กล้าใหม่เมืองไทย ปันน้ำใจให้น้อง”

ปฏิบัติภารกิจสร้างรอยยิ้มและเลี้ยงอาหารกลางวัน ณ สถานสงเคราะห์
เด็กอ่อนพิการทางสมองและปัญญา บ้านเฟื่องฟ้า จ.นนทบุรี
เรียกว่างานนี้ได้เติมทั้งพลังกายและพลังใจอย่างเต็มอิม



รุ่นที่ 31 “ปันน้ำใจ สร้างกำลังใจ ให้พระภิกษุสามเณรอาหาร”

พนักงานจิตอาสาร่วมทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา นำของใช้จำเป็นถวาย
แต่พระสงฆ์อาหาร ณ โรงพยาบาลสงฆ์ พร้อมถวายเงินสมทบให้กับ
โรงพยาบาล เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป



รุ่นที่ 32 “มือนี่...พี่เลี้ยงเอง”

อาสาสมัครใหม่เมืองไทย มอบความสุขแก่น้อง ๆ มูลนิธิพันธกิจ
เรือนจำคริสเตียน ด้วยหลากหลายกิจกรรมสนุกสนาน พร้อมเป็น
เจ้าภาพเลี้ยงอาหารกลางวัน

อันรักเมืองไทย



“ล้อมรั้วปกป้องเสียงผาผู้สุดท้ายแห่งผืนป่าเขาหินปูน”
 กลุ่ม MTI For Wildlife ร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ ร่วมพลังสร้างแนวรั้ว เพื่อป้องกันเสียงผาและสัตว์ป่าออกนอกพื้นที่ ณ พื้นที่เขตห้ามล่าสัตว์ป่าเขาสมโภชน์ จ. ลพบุรี



“น้ำใจลุงป้า....ส่งต่อหลาน ๆ ”
 ส่งต่อความสุขแก่น้อง ๆ โรงเรียนบ้านเขาน้อย จ.เพชรบูรณ์ ร่วมพลังปรับปรุงฝ้าอาคารเรียน พร้อมร่วมบริจาคอุปกรณ์การเรียน ชุดกีฬา ฯลฯ และสร้างความสนุกสนานด้วยกิจกรรมสุดประทับใจ

อันรักเมืองไทย On Tour



“มอบความสุขปันความรัก ณ นครราชสีมา เมืองย่าโม”
 ปันความรักจากพี่ ๆ พนักงานจังหวัดนครราชสีมาที่ร่วมพลังสร้างสรรค์กิจกรรมเลี้ยงอาหารกลางวันและบริจาคของใช้จำเป็นแก่โรงเรียนการศึกษาคนตาบอด จ.นครราชสีมา



“แบ่งปันน้ำใจ ให้น้องมีความสุข ณ เชียงใหม่”
 พี่ ๆ พนักงานสาขาย่อยจังหวัดเชียงใหม่ ส่งมอบไออุ่นแก่น้อง ๆ ด้วยการเลี้ยงอาหารว่าง ทำกิจกรรม และบริจาคสิ่งของ ณ สถานสงเคราะห์เด็กบ้านเวียงพิงค์ จ.เชียงใหม่

ยิ้มอันเบิกบาน

แผนประกันภัยอุบัติเหตุ
P.A. HAPPY Family



เมืองไทย P.A. HAPPY FAMILY

ยิ้มได้...อุ่นใจทั้งครอบครัว
สบายใจตลอด 24 ชั่วโมง ทั่วโลก

- รับประกันภัยตั้งแต่อายุ 16-65 ปี และบุตรอายุไม่เกิน 20 ปี จำนวน 2 คน
- คุ้มครองสูงสุด 2,000,000 บาท
- คุ้มครองทุกที่ ทุกเวลา
- อุ่นใจกับเงินชดเชยรายได้ กรณีรักษาตัวเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาล
- มั่นใจไม่ต้องสำรองจ่ายกับโรงพยาบาล ในเครือข่ายของบริษัทฯ กว่า 280 แห่ง ทั่วประเทศ

ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันภัย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. **1484**
www.muangthaiinsurance.com

เมืองไทย
ประกันภัย
MUANG THAI INSURANCE



ไบโอดีเซล

พลังสะอาดจากธรรมชาติ

พลังงานปีโตรเลียมใช้แล้วมีวันหมดไป จึงมีการคิดค้นพลังงานทดแทนต่าง ๆ ขึ้นมา **"ไบโอดีเซล"** จึงเป็นหนึ่งในทางเลือกที่ใช้แทนน้ำมันดีเซลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

มารู้จักกับไบโอดีเซลกัน

ไบโอดีเซล (Biodiesel) ได้จากการนำน้ำมันพืชหรือน้ำมันสัตว์ ซึ่งมีโครงสร้างทางเคมีในรูปของไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride) มาทำปฏิกิริยากับ เอทานอล (Ethanol) หรือเมทานอล (Methanol) โดยมีตัวเร่งปฏิกิริยา ได้สารประเภทเอสเทอร์ (Ester) ที่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกับน้ำมันดีเซล โดยเรียกปฏิกิริยาเคมีนี้ว่า "ทรานเอสเทอร์ฟิเคชัน" (Transesterification)



น้ำมันพืชหรือน้ำมันสัตว์



เอทานอลหรือเมทานอล



เมทิลเอสเทอร์ซึ่งก็คือไบโอดีเซล



กลีเซอริน

ปฏิกิริยา **ทรานเอสเทอร์ฟิเคชัน** คือ การดึงกลีเซอไรด์ออกจากโครงสร้างของน้ำมันพืชหรือไขมันสัตว์ เพื่อให้เมทานอลเข้าไปแทนที่ในโครงสร้าง เกิดเป็นสารที่เรียกว่า **เอสเทอร์กับกลีเซอริน** ซึ่งเอสเทอร์ก็คือชื่อทางเคมีของ **ไบโอดีเซล** นั่นเอง

ใช้น้ำมันพืชหรือน้ำมันไฮสตรว์เป็นเชื้อเพลิงโดยตรงได้หรือไม่

น้ำมันพืชหรือไฮสตรว์มีค่าความหนืดสูงกว่าน้ำมันดีเซลประมาณ 11-17 เท่า ทำให้หัวฉีดรถยนต์ฉีดพ่นน้ำมันให้เป็นฝอยได้ยาก อีกทั้งยังมี **ค่าการระเหยตัวต่ำ** ทำให้การเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ และก่อให้เกิดเขม่าควัน ดังนั้น ไบโอดีเซลที่เหมาะสมกับเครื่องยนต์มากที่สุด คือ น้ำมันพืชหรือน้ำมันจากไฮสตรว์ที่ผ่านกระบวนการ **ทรานเอสเทอร์ฟิเคชัน** เพื่อให้ได้สารเอสเทอร์เป็น

"ไบโอดีเซลแบบแท้จริง" หรืออีกชื่อหนึ่งว่า **"ไบโอดีเซลแบบเอสเทอร์"** ส่วนการนำไปใช้งานนั้นมีการใช้ไบโอดีเซลแบบ 100% หรือเรียกว่า B100 และการนำไบโอดีเซลไปผสมกับน้ำมันดีเซลในอัตราส่วนต่าง ๆ เช่น B5, B20 คือ น้ำมันที่มีอัตราส่วนของ น้ำมันไบโอดีเซล : น้ำมันดีเซล เท่ากับ 5 : 95 และ 20 : 80 ตามลำดับ

ใช้ไบโอดีเซลดีกว่าอย่างไร

ไบโอดีเซล ย่อยสลายได้โดยกระบวนการทางชีวภาพ เผาไหม้ได้สมบูรณ์ ไม่มีเขม่าควัน ซึ่งเป็นผลดีต่อมนุษย์ คณะกรรมการไบโอดีเซลแห่งชาติ (National Biodiesel) และสำนักงานป้องกันสิ่งแวดล้อม (US Environment Protection Agency) ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้วิจัยและพบว่า ไบโอดีเซลทั้งสูตร B100 และ B20 มีส่วนช่วยลดการปล่อยก๊าซจากการเผาไหม้เครื่องยนต์อย่างมีนัยสำคัญ

นอกจากนี้ การผลิตน้ำมันไบโอดีเซล จากน้ำมันพืชและน้ำมันสัตว์ที่ใช้แล้วเป็นการเพิ่มมูลค่าให้กับของเหลือทิ้งลดการใช้ น้ำมันทอดซ้ำ ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งที่สำคัญยังลดการนำเข้าน้ำมันดิบ เพิ่มมูลค่าผลผลิตทางการเกษตร ทั้งยังเพิ่มความมั่นคงด้านพลังงานไทยอีกด้วย

คนไทยมีส่วนช่วยสิ่งแวดล้อมได้ด้วยการใช้ไบโอดีเซล

ด้วยคุณสมบัติที่ดีของไบโอดีเซล ภาครัฐจึงมีนโยบายส่งเสริมการใช้ด้วยการกำหนดให้น้ำมันดีเซลที่จำหน่ายในไทยมีส่วนผสมของไบโอดีเซลร้อยละ 7 **บริษัท บางจากฯ (มหาชน)** ซึ่งเป็นผู้ผลิตและจำหน่ายน้ำมัน รวมทั้งมีโรงผลิตไบโอดีเซล สนับสนุนนโยบายรัฐด้วยการพัฒนาน้ำมันบางจากไฮสตรว์ S ให้มีสมรรถนะที่ดีต่อการใช้งานและสิ่งแวดล้อม มีการทดสอบและใช้งานจริงโดย ดร.นภดล กลิ่นทอง อาจารย์สาขาวิศวกรรมเครื่องกล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี พบว่า ประสิทธิภาพดีขึ้น ทำความสะอาดและป้องกันการอุดตันของหัวฉีดได้ดีขึ้น ปกป้องการกัดกร่อนและการเกิดสนิมได้ดีเยี่ยม มีค่า Anti - Corrosion rating ระดับ A ค่า Cetane สูงขึ้น จึงช่วยให้เครื่องเดินเรียบ ประหยัดเชื้อเพลิง สนองการขับขี่ได้เต็มสมรรถนะ



บางจาก



อยู่ที่ไหนก็ **อุ่นใจ**




กับศูนย์/อู่ซ่อมรถยนต์
ของเมืองไทยประกันภัย

ที่ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ และพร้อมให้บริการ
งานช่างด้วยศูนย์/อู่ซ่อมรถยนต์คุณภาพ
ป็นยิ้มมี 4 อู่คุณภาพที่พร้อมต้อนรับทุกท่านด้วย
รอยยิ้ม พร้อมให้บริการอย่างเป็นมิตร
โดยช่างผู้ชำนาญและมากประสบการณ์มาแนะนำ

01






บริษัท ออโต้ รีสอร์ท จำกัด

-  ที่อยู่ : 524 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
-  โทร. : 061-636-6497
-  เวลาทำการ : 8.00-18.00 น.

02






เชอร์โพรซการช่าง

-  ที่อยู่ : 63 ซ.ลาดพร้าว 71 ถ.ลาดพร้าว แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
-  โทร. : 02-539-3983
-  เวลาทำการ : 8.30-17.30 น.

03






นำชัย รัตนานิเบศร์

-  ที่อยู่ : 95/20 ซ.ประชาอุทิศ ถ.รัตนานิเบศร์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
-  โทร. : 080-972-5333
-  เวลาทำการ : 8.30-17.30 น.

04



ภัทร บอดี้ เซอร์วิส

-  ที่อยู่ : 55/8 ถ.กิ่งแก้ว แขวงราชาเทวะ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540
-  โทร. : 02-136-5999
-  เวลาทำการ : 8.00-18.00 น.

ป็นยิ้ม เชิญลูกค้าแนะนำศูนย์ / อู่ซ่อมรถยนต์ที่ให้บริการได้ประทับใจลูกค้า
ส่งคำตอบมาที่ crm@muangthaiinsurance.com
พร้อมชื่อ - สกุล ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ ลุ้นรับ **กระเป๋า MTI** สุดเก๋ไปเลย
10 รางวัล ส่งคำตอบภายใน **31 มีนาคม 2560**



เทคนิคเสริมดวงรุ่ง รับปี 2560

ก้าวสู่พุทธศักราชใหม่ 2560 เชื่อว่าหลายท่านถือโอกาสนี้ในการเริ่มต้นสิ่งดี ๆ ช่วงปีใหม่
ปีนักษัตรปีชงนี้บอกต่อสิ่งดี ๆ เพื่อให้ทุกท่านโชคดีมีเฮ รับทรัพย์ รับโชค ตลอดปี 2560



ขอพรบิดา-มารดา

พระผู้ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตของทุกคน โอกาสดีปีใหม่นี้จึงอย่าลืมหันกราบไหว้ ขอพรจากบิดา-มารดา ทำบุญกับท่านทั้งสองให้มาก โดยอานิสงส์จากการทำบุญกับบิดา-มารดา จะช่วยให้พบเจอแต่สิ่งที่ดี ทำการใดไม่มีอุปสรรคหรือเกิดการขัดสน

ถวายน้ำมันตะเกียง

น้ำมันตะเกียงให้แสงสว่างโชติช่วง ดังนั้น การถวายน้ำมันตะเกียงจึงเปรียบเสมือนการให้แสงนำทางในการดำเนินชีวิต รวมถึงการชี้ทางสว่างแก่ปัญหาที่เข้ามา และเสริมดวงการเงินให้ร่ำรวยรับปีใหม่

ไหว้พระ: ถวายดอกไม้ รูปเทียน เครื่องหอม และปิดทองคำเปลว

หลังจากสร้างผลบุญจากพระในบ้านแล้ว ก็ได้เวลาเข้าวัดทำบุญเพื่อเสริมสิริมงคลแก่ตนเอง โดยการไหว้พระ ถวายดอกไม้ รูปเทียน เครื่องหอมต่าง ๆ รวมถึงการปิดทองคำเปลว โดยผลบุญนี้จะช่วยให้ชีวิตรุ่งเรือง ก้าวหน้า เงินทองไหลมาเทมา ปราศภัยกับลูกค้าจะประสบความสำเร็จและเป็นที่ยกใครของคนทั่วไป

ถือศีล 5

ศีลพื้นฐานที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสั่งสอนให้ชาวพุทธทุกคนยึดถือปฏิบัติเป็นหลักของชีวิต การรักษาศีล 5 ข้อ จึงเปรียบเสมือนแสงส่องทางชีวิตในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ เพราะนอกจากจะทำให้จิตใจสงบผ่องใสแล้ว ยังช่วยเสริมดวงชะตาให้เกิดความโชคดี แก้เคราะห์ลดกรรมทั้งต่อตัวเองและคนในครอบครัวอีกด้วย

ถวายสังฆทาน

การถวายสังฆทานคือการทำนุบำรุงศาสนา ผู้ถวายควรเลือกแต่สิ่งของที่ดี สะอาด และคำนึงถึงการใช้สอย โดยอานิสงส์นี้บันดาลให้หมดเคราะห์หมดโศก ทำการใดราบรื่นไม่ติดขัด

Tips !!

ไหว้พระเสริมบารมีวัดยอดนิย

- ภาคเหนือ : วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร (เชียงใหม่)
- ภาคกลาง : วัดใหญ่ชัยมงคล (อยุธยา)
- ภาคใต้ : วัดไชยธาราราม หรือวัดฉลอง (ภูเก็ต)
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : วัดบ้านไร่ (นครราชสีมา)
- ภาคตะวันตก : วัดพระพุทธไสยาสน์ (เพชรบุรี)
- กรุงเทพฯ : วัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร



Healthy Ideas

สุขภาพดีมีสุข

เดินทางเข้าสู่ปีใหม่ ... จึงนับเป็นโอกาสดีสำหรับคนที่ต้องการเริ่มต้นสิ่งใหม่ในชีวิต และแน่นอนว่าก้าวสู่ปีใหม่ทั้งที เราลองถือโอกาสนี้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต โดยมีเป้าหมายเพื่อสุขภาพดีตลอดปีและตลอดไปกันดีกว่า

เริ่มต้นใส่ใจการกิน

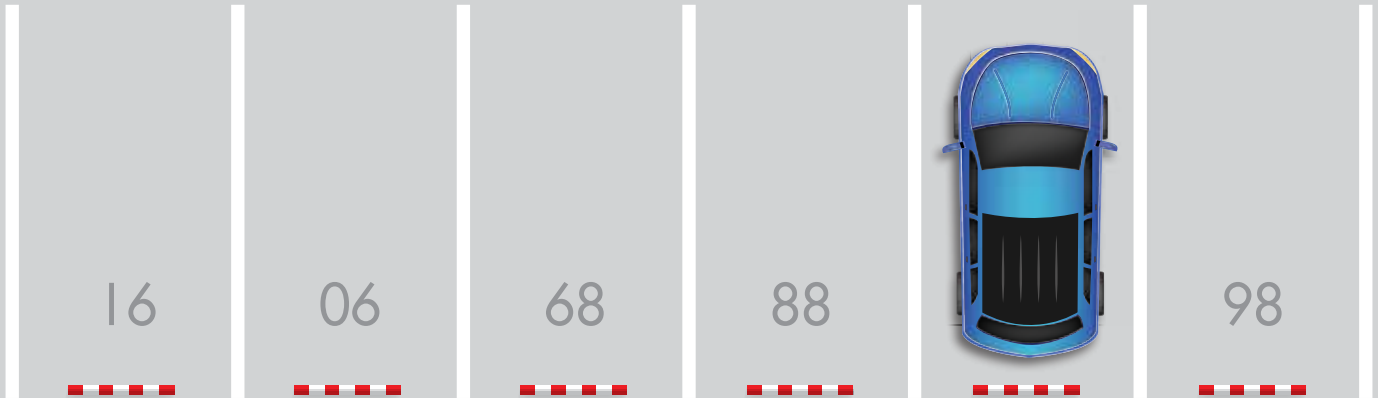
คำว่า “เรื่องกินเรื่องใหญ่” เป็นสิ่งที่ปฏิเสธไม่ได้จริง ๆ โดยเฉพาะในยุคที่มองไปทางไหนก็เจอแต่ตัวเลือกเป็นร้านอาหารมากมาย ปีนี้อย่าลืมตั้งเป้าหมายใส่ใจการเลือกรับประทานอาหารมากขึ้น หลีกเลี่ยงอาหารที่ผ่านกรรมวิธีปรุงแต่ง อาหารที่มีไขมันสูง อาหารหมักดอง หรืออาหารที่มีผงชูรสเป็นส่วนประกอบจำนวนมาก เน้นการรับประทานอาหารสด ผัก ผลไม้ตามฤดูกาล ส่วนใครที่เป็นคอกาแฟคือน้ำหวานที่มีน้ำตาลเป็นส่วนผสมหลัก ไข่ว่าจะต้องงดดื่มตลอดปี แต่ลดการดื่มให้น้อยลง จากที่ดื่มทุกวัน อาจเปลี่ยนเป็นวันเว้นวัน รับรองว่ากว่าจะถึงปลายปี คุณจะมึนน้อยในการเลือกทานอาหารมากขึ้น และได้รางวัลตอบแทนเป็นสุขภาพที่ดี

นอนอิม ต้นเซ้า

ใครรู้ตัวว่าเป็นมนุษย์นอนดึก ลองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนอนเสียใหม่ เข้านอนให้เร็วขึ้น เพราะการพักผ่อน คือ สิ่งสำคัญในกระบวนการซ่อมแซมร่างกาย ยิ่งใช้ร่างกายมากเท่าไร ร่างกายก็ยิ่งต้องการการซ่อมแซมมากเท่านั้น อย่าลืมนึกว่าเราต้องใช้ร่างกายตลอด 365 วัน แน่นนอนว่าสุขภาพต้องถดถอยไปตามธรรมชาติ แต่การพักผ่อนที่มากขึ้นจะช่วยให้ร่างกายมีพลัง นอกจากนี้ การเข้านอนเป็นเวลาจะทำให้คุณตื่นเช้า รู้สึกกระปรี้กระเปร่า แถมมีเวลาทำกิจกรรมมากกว่าคนอื่น เรียกได้ว่าทั้งสุขภาพและสบายใจไปอย่างควบคู่กัน

วินัยออกกำลังกาย

ปีนี้ออกกำลังกายให้ได้ ไม่ออกกำลังกายกันเถอะ ไม่ว่าจะตารางงานจะอัดแน่นสักเท่าไร พยายามหาเวลาออกกำลังกายให้ได้ ขั้นต่ำครั้งละ 15-30 นาทีก็ยิ่งดี จัดตารางการออกกำลังกายรายอาทิตย์ ผลัดเปลี่ยนกิจกรรมไปเรื่อย ๆ แล้วแต่ความสะดวกและความชอบ เพื่อลดอาการเบื่อหน่าย ใครมีเพื่อนซี้เพื่อนสนิทก็อย่าลืมหวนกันไปหากิจกรรมทำเพื่อดูแลสุขภาพ ทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ รับประกันว่าเพียงไม่กี่เดือน คุณจะรู้สึกว่าร่างกายกระชับ เคลื่อนไหวว่องไว แถมดูดีขึ้นจนใคร ๆ ต่างอิจฉาเลยละ



สังเกตให้ดี รถคันนี้จอดที่เบอร์อะไร? **บันยัม** ใช้ให้นิดนึงว่า...ลองมองมุมกลับ ปรับมุมมองดูนะ !!

หากคำตอบได้แล้ว ส่งกลับมาตามไปรษณีย์ตอบรับ หรืออีเมล crm@muangthaiinsurance.com ลุ้นรับสมุดบันทึกน่ารัก ๆ **100 รางวัล** ไปบันทึกความประทับใจกันเลย

ชื่อ นามสกุล ชาย หญิง

วัน เดือน ปีเกิด อีเมล

หมายเลขโทรศัพท์มือถือ

ที่อยู่ในการจัดส่งของรางวัล

.....
.....



ระดับความพึงพอใจต่อนิเทศสารบันยัม เต็มสุข
(1 หมายถึง ไม่พึงพอใจ และ 5 หมายถึง พึงพอใจมาก)

- 1 2 3 4 5

ท่านมีแนวโน้มที่จะแนะนำ บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) ให้กับเพื่อนหรือคนรู้จักหรือไม่ ?

ไม่แนะนำแน่นอน 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 แนะนำแน่นอน

สิ่งที่ยอยากให้เมืองไทยประกันภัยปรับปรุง เพื่อให้ท่านได้รับการบริการที่ดีขึ้น

.....
.....

กระต๊อเล่นซิ่ง

Rally "Friendly - Funny = Together"



เมืองไทยประกันภัย เชิญลูกค้าร่วมกิจกรรม "Rally Friendly - Funny = Together"

โดยเริ่มออกเดินทางจาก The Walk ราชพฤกษ์ ไปสิ้นสุดที่โรงแรม ไฮแอท รีเจนซี่ หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ทั้งนี้ตลอดการเดินทางลูกค้าได้สนุกกับการหา RC และยังได้เที่ยวชม และทำกิจกรรมตามสถานที่ต่าง ๆ ตลอดเส้นทาง ในช่วงค่ำยังมีมีคอนเสิร์ต ของคุณเป็อบ ปองกูล พร้อมทั้งร่วมรับประทานอาหาร และยังมีกิจกรรมให้ร่วมสนุกหน้างานอีกด้วย



เมืองไทยประกันภัย
MUANG THAI INSURANCE

ใบอนุญาต เลขที่ ปน. (น) 3713 ปณจ. ลาดพร้าว
ถ้าฝากส่งในประเทศไม่ต้องผนึกตราไปรษณียากร

บริการธุรกิจตอบรับ

บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
252 ถ.รัชดาภิเษก แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
สำนักบริหารข้อมูลลูกค้าสัมพันธ์

ปันยิ้มชวนหิว
ชวนคุณยิ้มท้องด้วยหลากหลายความอร่อยครบรส

ยิ้มอิ่มท้อง



เสิร์ฟความอร่อย
ด้วยใจรัก
We DO what we LOVE



เงื่อนไข • กรุณาแสดงคูปองก่อนชำระเงิน • คูปอง 1 ใบ ต่อการใช้สิทธิ์ 1 ครั้ง • ไม่สามารถใช้ร่วมกับรายการส่งเสริมการขายอื่นได้ • คูปองนี้ไม่สามารถเปลี่ยน หรือ ทอนเป็นเงินสดได้ • บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดโปรโมชั่น โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



ส่วนลด **20** บาท

เมื่อซื้อสินค้าราคาปกติ
ตั้งแต่ 100 บาทขึ้นไป

1 ก.พ. - 30 เม.ย. 60
ใช้ได้ที่มีสตอร์ โดนักทุกสาขา
ยกเว้นสาขาสุวรรณภูมิ



เปปเปอร์ ลันช์



เสิร์ฟร้อน...อร่อยสไตล์คุณ
SIZZLE IT YOUR WAY!



เปปเปอร์ ลันช์

ส่วนลด
10%

เมื่อทานอาหาร
เมนูราคาปกติครบ 300 บาท

1 ก.พ. - 30 เม.ย. 60

(ยกเว้นสาขาดอนเมืองและ Food Patio)



ยิ้มได้เมื่อโลก...

ฉลองครบรอบ 1 ปี

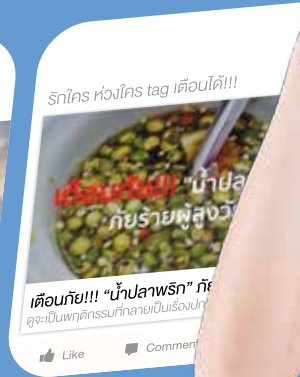
สมาชิกโลกมากกว่า 20,000 คน

แฟนเพจใหม่ของเมืองไทยประกันภัย รวมสารพันสาระน่าสนใจเตือนภัยรอบตัว
ให้คุณยิ้มได้เมื่อกฎมา อ่านสนุกแชร์เพลินทุกโพสต์ ไปได้เลยที่...

www.facebook.com/MTIconnect.in.th



ยิ้มได้ เมื่อกฎมา MTI connect



พิเศษต้อนรับเดือนแห่งความรัก

ร่วมสนุกชิงรางวัล 'น้องหมี MTI' เฉพาะคุณผู้อ่าน 'ปันยิ้มเต็มสูง' เพียงเข้าไปไลค์เป็นสมาชิกเพจ 'ยิ้มได้ เมื่อกฎมา MTI connect' แล้วไปที่ภาพนี้...

comment ว่า "ยิ้มได้เมื่อ....."

(เช่น ยิ้มได้เมื่อแฟนมา ฯลฯ) ที่ได้โพสต์นี้

comment ของใครโดนใจคณะกรรมการมากที่สุด

3 อันดับ จะได้รับตุ๊กตาคหมีคนละ 1 ตัว

